

## د يارک په روغتون کې د زيرون د تحليل لپاره د سيمينال مايع نمونو د راټولولو لپاره معلومات.

د باروري تحليل لپاره ټولي نمونې بايد په مستقيم ډول د يارک روغتون ته يوړل شي. د سکاربورو روغتون کې د دې ازموينې لپاره لابراتوار نشته.

مهرباني وکړئ په ياد ولرئ: د دغه مايع د باروري تحليل لپاره د نمونې منلو جدي لارښوونې شتون لري. دا د نړيوال روغتيا سازمان (WHO) لارښوونو (WHO 2021) سره مطابقت کولو لپاره دي، چې د ISO 15189 معيارونو پروړاندې د UKAS اعتبار لپاره اړين دي، او په پايلو کې به هر ډول ناڅرگندتيا کمه کړي.  
نمونې به پروسس نشي که چېرې بدي پاڼه کې لارښوونې تعقيب نشي. مهرباني وکړئ د دی کولو دمخه په احتياط سره ولولئ.

### د نمونې وړاندې کولو يا د نمونې توليد خوڼي کارولو لپاره بک کول

يو ملاقات بايد ترسره شي که تاسې په کور کې خپل نمونه توليد کړئ يا په ساحه کې وقف شوې خونه وکاروئ. مهرباني وکړئ ويب پاڼه وکاروئ: [www.york.nhs.uk/andrology](http://www.york.nhs.uk/andrology) چېرې چې تاسې به د ملاقات ټول موجود وختونه وگورئ. که تاسې په آنلاين بک کولو کې ستونزه لرئ، مهرباني وکړئ لابراتوار ته په 01904 726258 زنگ ووهئ (تليفون د سهار له 8:30 بجو څخه تر ماسپښين 5 بجو پورې، د دوشنبې څخه جمعه د بانک رخصتيو پرته. مهرباني وکړئ خبر اوسئ، دا لابراتوار ته مستقيم لاین ده، مور ممکن د مصروفې دورې په جريان کې د تليفون پوښتنو سره معامله ونه کړو).

بکينگ بايد لږترلږه 2 ورځې مخکې ترسره شي. ملاقاتونه يوازې د دوشنبې څخه تر جمعې پورې شتون لري او د بانک رخصتۍ پرته دي.

**نمونې به د ملاقات پرته پروسس نشي.**

د نمونې د کڅوړو په اړه ټول معلومات، د غوښتنې فورمې او تعريفونه / اصطلاحات د بکينگ ويب پاڼه کې موندل کيدی شي. عمومي سوالونه او ځوابونه هم هلته موندلی شئ.

### اوسنې COVID-19 اړوند پروسسونه

د اوسني COVID-19 لابريود لپاره، مهرباني وکړئ د بکينگ ويب پاڼه کې تازه معلومات ولولئ.

### د نمونې سپارل

په کور کې توليد شوي نمونې بايد په لابراتوار کې د **45 دقيقو** دننه د تحويلي دمخه بک شوي وخت کې ترلاسه شي. نمونه بايد د راټولولو په يو ساعت کې پروسس شي. ستاسې د وخت څخه بهر ستاسې ملاقات ته رسيدل ستاسې د نمونې رد کيدو خطر سره مخ کوي (بدي کې ژر رسيدل شامل دي).

### د نمونې توليد خونه

که تاسې نشئ کولی د 45 دقيقو دننه نمونه له کور څخه تحويل کړئ، په روغتون کې د نمونې توليد لپاره وقف شوې خونه د ويب پاڼې په کارولو سره دمخه بک کيدی شي.  
په سايت کې تاسيسات بايد ستاسې په ملاقات کې د گډون دمخه ثبت شي.

### د نمونې اړتياوي:

- نمونې بايد ستاسې د کلينیک / GP څخه د بشپړ شوي غوښتنليک فارم سره وي. مهرباني وکړئ ډاډ ترلاسه کړئ چې غوښتنه کونکي کلينیک / GP تمرين توضيحات - نوم او ځای - په روښانه ډول ليکل شوي. ځينې وختونه غوښتنه ممکن د شريکانو د نسايي متخصص / روغتون مشاور څخه راپورته شي که چېرې تاسې په روغتون کې د يوې جوړه په توگه ارزول شوي وي؛ که نه نو غوښتنه بايد ستاسې د خپل ډاکټر څخه راشي.

حوالي:

د انسان د مټي د معاييې او پروسس لپاره د WHO لابراتوار لارښود، شپږم نسخه، 2021.

- نمونې باید د زهرجن ازموینې نمونې کڅوړې کې تولید شي (لاندي لیبل شوی). مهرباني وکړئ د ریډیټرونو په وړاندې د کڅوړې ذخیره کولو څخه ډډه وکړئ کوم چې ممکن پلاستیک د سپرم لپاره زهرجن کړي. یو غلط کڅوړه کې نمونې به رد شي.



- تاسې باید د نمونې تولید کولو دمخه لږترلږه 48 ساعتونو او اعظمي 7 ورځو لپاره د یو ځای کیدو څخه ډډه وکړئ. که چیرې د معافیت موده د دې مودې څخه بهر وي، نمونه به رد شي.
- تاسې باید د نمونو د راټولولو لپاره کنډوم، کوپټس انټریټس یا غوړ ونه کاروئ ځکه چې هر ډول ککړتیا به سپرم ته زهرجن وي. نمونه باید د مشت زنی له لارې په مستقیم ډول په کڅوړه کې راټول شي.
- د ښه شخصي حفظ الصحې د یقیني کولو لپاره، ټوله نمونه باید د مشت زنی په واسطه مستقیم چمتو شوي کانټینر کې تولید شي. د لابراتوار کارمندان به تاسې څخه د بشپړتیا تصدیق کولو غوښتنه وکړي. څرنگه چې د نمونې لومړۍ برخه سپرم څخه ډکه ده، نیمګړتیاوي به غیر باوري پایلې وړاندې کړي او له همدې امله پروسس کیدی نشي.
- تاسې باید نمونه د بدن په حرارت کې گرم وساتئ، د مثال په توګه دا ستاسې بدن ته نږدې جیب کې ساتلو سره. تاسې څخه به وغوښتل شي چې دا تایید کړئ. (په دې کې د کوټي بکینګ ناروغان شامل ندي).
- مهرباني وکړئ د غوښتنې په فورمه کې د راټولولو وخت او نیټه ولیکئ.
- ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسې توضیحات په بشپړ ډول د غوښتنې فورمه او د نمونې کڅوړې دواړو کې بشپړ شوي. اړین معلومات ستاسې نوم، تخلص او د زیرونو نیټه ده. فورمه باید ستاسې پته او د NHS شمېره هم بیان کړي (که چیرې امکان ولري).
- په یاد ولرئ: له تاسې څخه به ویوښتل شي که تاسې د روزني او کیفیت اهدافو لپاره د کومې پاتې نمونې کارولو رضایت لرئ. دا نامعلوم دی او د نوي کارمندانو روزني او د ISO معیارونو تعقیب لپاره دی.

### لارښوونې

د یارک روغتون (YO31 8HE) ته لارښوونې د روغتون په ویب پاڼه کې موندلې شي: یارک او سکاربورو تدریسي روغتونونه NHS فاؤنډیشن ترسټ - دلته ترلاسه کولی شئ ([yorkhospitals.nhs.uk](http://yorkhospitals.nhs.uk))

څو منزله موټر پارک تر 15 دقیقو وړیا پارکینګ لري. برسېره پردې، د روغتون په مخ کې څلور "پربېښودل" ټکی شتون لري چې د 20 دقیقو لپاره وړیا دي، که شتون ولري.

که تاسې د نمونې پرېښودو پرمهال ترافیکي ستونزې یا د پارکینګ ستونزې تجربه کړئ، نو مهرباني وکړئ لابراتوار ته په 01904 726258 زنگ ووهئ، مور کولی شو ستاسې د لیدو لپاره مشوره یا کتنه تنظیم کړو که اړتیا وي.

حوالی:

د انسان د منی د معاینې او پروسس لپاره د WHO لابراتوار لارښود، شپږم نسخه، 2021.

د معيوبينو پارکينگ ځايونه جخت د اصلي دروازې بهر شتون لري. دا يوازې د معلولينو بيج لرونکو لپاره دي. په څو پورونو کې پارکينگ د هغو کسانو لپاره وړيا دی چې د معلولينو پارکينگ بيج لري.

مهرباني وکړئ د خپل ملاقات په وخت کې د روغتون څخه بهر لابراتوار ته زنگ ووهئ.

حوالې:

د انسان د منی د معاینې او پروسس لپاره د WHO لابراتوار لارښود، شپږم نسخه، 2021.

پاڼه 3 د 3 3

غیر مجاز کاپي