

یارک ہسپتال میں زرخیزی کے تجزیہ کے لیے مادہ منویہ (سیمینل فلونڈ) کے نمونے جمع کرنے کے لیے معلومات۔

زرخیزی کے تجزیہ کے لیے تمام نمونے براہ راست یارک ہسپتال لے جانے کی ضرورت ہے۔ اسکاربورو (Scarborough) ہسپتال میں اس ٹیسٹ کے لیے کوئی لیبارٹری نہیں ہے۔

براہ کرم نوٹ کریں: سیمینل فلونڈ فرٹیلائٹی (مادہ منویہ کی زرخیزی) تجزیہ کے لیے نمونہ قبول کرنے کے سخت ریما اصول ہیں۔ یہ ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن (WHO) کے ریما خطوط (WHO 2021) کی تعمیل کرنے کے لیے ہیں، جو ISO معیارات 15189 کے خلاف UKAS کی منظوری کے لیے درکار ہیں، اور نتائج میں کسی غیر یقینی صورتحال کو کم کر دیں گے۔ اگر اس شیٹ میں دی گئی ہدایات پر عمل نہیں کیا جاتا ہے تو نمونوں پر کارروائی نہیں کی جائے گی۔ براہ کرم اپنا نمونہ تیار کرنے سے پہلے احتیاط سے پڑھیں۔

نمونہ فراہم کرنے یا نمونے کے پروٹکشن روم کو استعمال کرنے کے لیے بکنگ

ملاقات ضرور مقرر کروانی چاہیے چاہے آپ گھر پر اپنا نمونہ تیار کرنے کا انتخاب کریں یا سائٹ پر مخصوص کمرے کا استعمال کریں۔ براہ کرم ویب سائٹ استعمال کریں: www.york.nhs.uk/andrology جہاں آپ ملاقات کے تمام دستیاب اوقات دیکھیں گے۔ اگر آپ کو آن لائن بکنگ کرنے میں دشواری ہو تو، براہ کرم لیب کو 01904726258 پر کال کریں (فون صبح 8.30 بجے سے شام 5 بجے تک، سوموار سے جمعہ کو سوائے بینک کی تعطیلات کے۔ براہ کرم آگاہ رہیں، یہ لیبارٹری کے لیے براہ راست لائن ہے، ہو سکتا ہے کہ ہم مصروف ادوار میں ٹیلی فون کے سوالات سے نمٹنے کے قابل نہ ہوں)۔ بکنگ کم از کم 2 دن پہلے کی جانی چاہیے۔ اپوائنٹمنٹ صرف پیر تا جمعہ دستیاب ہیں اور اس میں بینک کی چھٹیاں شامل نہیں ہیں۔

ملاقات کے بغیر نمونوں پر کارروائی نہیں کی جائے گی۔ نمونے کے برتنوں، درخواست کے فارم اور تعریفیں/اصطلاحات سے متعلق تمام معلومات بکنگ ویب سائٹ پر مل سکتی ہیں۔ اکثر پوچھے گئے سوالات بھی وہاں مل سکتے ہیں۔

موجودہ COVID-19 سے متعلق طریقہ کار

موجودہ COVID-19 رہنمائی کے لیے، براہ کرم بکنگ ویب سائٹ پر تازہ ترین معلومات پڑھیں۔

نمونہ کی ترسیل

گھر میں تیار کردہ نمونے پہلے سے بک کرائے گئے ڈیلیوری کے وقت پر 45 منٹ کے اندر لیبارٹری میں وصول کیے جائیں۔ نمونے کو جمع کرنے کے ایک گھنٹے کے اندر اندر لازمی طور پر اس پر کارروائی ہو جانی چاہیے۔ آپ کے ٹائم سلاٹ سے باہر آپ کی ملاقات پر پہنچنے سے آپ کے نمونے کے مسترد ہونے کا خطرہ ہوتا ہے (اس میں جلد آمد بھی شامل ہے)۔

نمونہ پروٹکشن روم

اگر آپ 45 منٹ کے اندر گھر سے نمونہ فراہم کرنے سے قاصر ہیں تو، ویب سائٹ کا استعمال کرتے ہوئے ہسپتال کے اندر ایک وقف شدہ نمونہ تیار کرنے کا کمرہ پیشگی بک کیا جا سکتا ہے۔ آپ کی اپوائنٹمنٹ میں شرکت سے پہلے سائٹ پر موجود سہولت کو بک کرنا ضروری ہے۔

نمونہ کی ضروریات:

- نمونے کے ساتھ آپ کے کلینشین/جی پی کی طرف سے ایک مکمل درخواست فارم کے ساتھ لازمی ہونا چاہیے۔ براہ کرم یقینی بنائیں کہ درخواست کرنے والے کلینشین/GP پریکٹس کی تفصیلات - نام اور مقام - واضح طور پر لکھا گیا ہے۔ کبھی کبھار درخواست پارٹنرز کے gynaecologist/ہسپتال کنسلٹنٹ سے ہو سکتی ہے اگر آپ

حوالہ جات:

انسانی مادہ منویہ کی جانچ اور پروسیسنگ کے لیے WHO کا لیبارٹری ہدایت نامہ، چھٹا ایڈیشن، 2021۔

کا ہسپتال میں ایک جوڑے کے طور پر جائزہ لیا گیا ہے۔ بصورت دیگر درخواست آپ کے اپنے ڈاکٹر سے آئی چاہئے۔

- نمونے **لازمی طور پر زہریلے ٹیسٹ شدہ نمونے کے برتن میں تیار کیے جائیں** (ذیل میں لیبل لگا ہوا ہے)۔ براہ کرم برتن کو ریڈی ایٹرز کے قریب رکھنے سے گریز کریں جس کی وجہ سے پلاسٹک سپرم کے لیے زہریلا ہو سکتا ہے۔ **غلط برتن میں نمونے مسترد کر دیے جائیں گے۔**



- نمونہ تیار کرنے سے پہلے آپ کو **لازمی طور پر کم از کم 48 گھنٹے** اور زیادہ سے زیادہ **7 دن** تک انزال سے پرہیز کرنا چاہیے۔ اگر پرہیز کی مدت اس مدت سے باہر ہے، تو نمونہ مسترد کر دیا جائے گا۔
- آپ کو **لازمی طور پر نمونہ جمع کرنے کے لیے کنڈوم، coitus interruptus یا چکنا کرنے والے مادوں کا استعمال نہیں کرنا چاہیے** کیونکہ کوئی بھی آلودگی سپرم کے لیے زہریلی ہو گی۔ نمونہ مشمت زنی کے ذریعے براہ راست برتن میں جمع کیا جانا چاہیے۔
- اچھی ذاتی حفظان صحت کو یقینی بناتے ہوئے، پورا نمونہ مشمت زنی کے ذریعے براہ راست فراہم کردہ کنڈومز میں تیار کیا جانا چاہیے۔ لیبارٹری کا عملہ آپ سے مکمل ہونے کی تصدیق کرنے کو کہے گا۔ چونکہ نمونے کا پہلا حصہ سپرم سے بھرپور ہے، اس لیے نامکمل نمونے ناقابل اعتبار نتائج فراہم کریں گے اور اس لیے ان پر کارروائی نہیں کی جا سکتی۔
- آپ کو **لازمی طور پر نمونے کو جسمانی درجہ حرارت پر گرم رکھنا چاہیے**، جیسے اسے اپنے جسم کے قریب جیب میں رکھ کر۔ آپ سے اس کی تصدیق کرنے کو کہا جائے گا۔ (اس میں کمرے کی بکنگ والے مریض شامل نہیں ہیں)۔
- براہ کرم درخواست فارم پر جمع کرنے کا وقت اور تاریخ لکھیں۔
- یقینی بنائیں کہ آپ کی تفصیلات درخواست فارم اور نمونے کے برتن دونوں پر مکمل ہیں۔ مطلوبہ معلومات آپ کا نام، کنیت اور تاریخ پیدائش ہے۔ فارم میں آپ کا پتہ اور NHS نمبر بھی ہونا چاہیے (جہاں ممکن ہو)۔
- براہ کرم نوٹ کریں: آپ سے پوچھا جائے گا کہ کیا آپ تربیت اور معیار کے مقاصد کے لیے کسی بھی بقیہ نمونے کو استعمال کرنے کی رضامندی دیتے ہیں۔ یہ گمنام ہے اور نئے عملے کو تربیت دینے اور ISO معیارات پر عمل کرنے کے لیے ہے۔

ہدایات

یارک ہسپتال (YO31 8HE) کے لیے مقام کی ہدایات ہسپتال کی ویب سائٹ پر دیکھی جا سکتی ہیں: [York and Scarborough Teaching Hospitals NHS Foundation Trust](http://yorkhospitals.nhs.uk) - یہاں جانا (yorkhospitals.nhs.uk)

کثیر المنزلہ کار پارک میں 15 منٹ تک مفت پارکنگ ہے۔ اس کے علاوہ، ہسپتال کے سامنے چار "ڈراپ آف" پوائنٹس ہیں جو دستیاب ہونے پر 20 منٹ کے لیے مفت ہیں۔

حوالہ جات:

انسانی مادہ منویہ کی جانچ اور پروسیسنگ کے لیے WHO کا لیبارٹری ہدایت نامہ، چھٹا ایڈیشن، 2021۔

اگر آپ نمونہ اتارتے وقت ٹریفک کے مسائل یا پارکنگ کی مشکلات کا سامنا کرتے ہیں، تو براہ کرم لیب کو 01904726258 پر کال کریں، اگر ضرورت ہو تو ہم آپ کی ملاقات کا مشورہ دے سکتے ہیں یا دوبارہ ترتیب دے سکتے ہیں۔

غیر فعال پارکنگ کی جگہیں مرکزی دروازے کے باہر فوری طور پر دستیاب ہیں۔ یہ صرف معذور بیچ رکھنے والوں کے لیے ہیں۔ معذور پارکنگ بیچ والے افراد کے لیے کثیر منزلہ کے اندر پارکنگ مفت ہے۔

براہ کرم اپنے اپوائنٹمنٹ کے وقت ہسپتال کے باہر سے لیبارٹری کو بجائیں۔

حوالہ جات:

انسانی مادہ منویہ کی جانچ اور پروسیسنگ کے لیے WHO کا لیبارٹری ہدایت نامہ، چھٹا ایڈیشن، 2021۔

صفحہ 3 از 3

غیر مجاز کاپی